

TALLERES DE SALUD

Centro Socio Comunitario Colonias Históricas



13 de noviembre - 18:00H.

CUIDADO AL CUIDADOR. Manejo de la ansiedad y el estrés.

Lourdes Barrio (psicóloga).

Centro Cultural Nicolás Salmerón



14, 15, 20, 21 de noviembre - 17:30H - 20:00H.

CURSO DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS.

Sala de reuniones (1ª planta).

Doctor Antonio Carrasco y enfermeras Amparo Serrano y M^a Carmen García.

12 de diciembre - 18:00H.

PREVENCIÓN DEL ICTUS. Hábitos saludables.

Sala de reuniones (1ª planta).

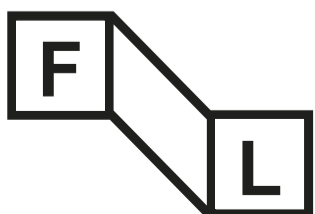
Doctor Andrés Quirós.

Actividades gratuitas - plazas limitadas.

Inscripción a partir del 29 de octubre.

Información e inscripciones en recepción del centro cultural y del centro socio comunitario en horario de 9:00H a 18:00H.

C/ Mantuano, 51 y C/ Enrique Jardiel Poncela, 8.



Chamartín



distrito
chamartín | MADRID



madrid
+salud